



Les Lucs sur Boulogne, le 1<sup>er</sup> octobre 2018

## Objet : **PARTICIPATION AU CROSS DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE**



Le cross départemental de l'enseignement catholique aura lieu :

**le samedi 20 octobre à  
Martinet de 9h30 à 12H00**

Nous proposons à votre enfant, élève de CM1 ou de CM2, de participer à cette épreuve, s'il le désire. Ce cross serait alors la conclusion du travail d'endurance que nous effectuons en classe au mois de septembre et octobre. Pour une bonne organisation, votre enfant, s'il le souhaite, peut donc s'inscrire.

Le transport du samedi matin se fera par voitures particulières.

Bulletin d'inscription à compléter et à retourner à l'école avant le **8 octobre**.

### **FICHE INFORMATIONS PARENTS** **Cross départemental PRIMAIRE et Parcours Santé**

**SAMEDI 20 OCTOBRE 2018 - de 9h à 12h à MARTINET**  
(La Vallée des Ouches, autour du lac près du camping).

#### 1- Cross départemental primaire

Cross départemental	
<b>Consignes :</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les dossards doivent être remis par les enseignants de votre école (la veille ou le jour même).</li> <li>• Arriver 30 à 45 mn avant l'heure de la course de votre enfant (horaire ci-joint dessous).</li> <li>• Si vous voulez repérer le parcours avant, anticiper votre arrivée, la première course commence à 10h.</li> <li>• Rendez- vous obligatoire pour tous les élèves 10 mn avant leur course dans la zone d'échauffement (en face le car podium) avec Emilie THOLLE notre éducatrice sportive qui dirigera la mise en train.</li> <li>• Une salle (à côté de l'école) est à votre disposition pour que votre enfant puisse se changer ou poser son sac. Un espace est réservé pour chaque établissement avec le nom affiché au mur</li> <li>• Prévoir une tenue adaptée à la météo pour la course et des vêtements de rechange.</li> <li>• Des chaussures de sport (les pointes sont interdites)</li> <li>• Récompense : les 5 premiers de chaque course + une brioche pour chaque enfant (en revanche prévoir sa boisson)</li> <li>• Un bar sera à votre disposition</li> <li>• Le stationnement : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Principalement dans 2 champs à côté du Camping (guidage pancartes), sur la route d'Aizenay</li> <li>○ Dans la ville (très peu de places)</li> <li>○ A côté de l'école (très peu de places)</li> <li>○ Les cars se stationneront à côté de la salle de sport</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Déroulement</b>	10h : course filles nées en 2009 10h20 : course garçons nés en 2009 11h10 : course filles nées en 2008 11h30 : course garçons nés en 2008



#### 2- Parcours santé

<b>Parcours du Cœur</b>	
<b>Ne restez pas spectateur : un Parcours du Cœur vous est proposé à Tous (frères, sœurs, parents, grands-parents, amis).</b> Le principe est de se dépenser en prenant du plaisir (bouger en famille, avec les amis) 12 mn de footing ou de marche sur le même parcours que le cross, sans classement.	
<b>Inscription</b>	Aucune
<b>Organisation</b>	Départ à 10h40 entre les courses 2009 et 2008
<b>Partenariat</b>	Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée Remise d'un diplôme à tous les participants



Mr, Mme \_\_\_\_\_ inscrit son enfant \_\_\_\_\_  
en classe de \_\_\_\_\_ au cross départemental du 20 octobre.

Mr, Mme \_\_\_\_\_

- accompagnera en voiture son enfant à Martinet
- ne pourra pas accompagner son enfant à Martinet.

En cas de réponse positive, merci de préciser si vous pouvez emmener d'autres élèves et combien. \_\_\_\_\_

Signature