



Après-midi sportif Spécial endurance

Vendredi 22 octobre – 15h00/16h30

Complexe sportif des Noiselières

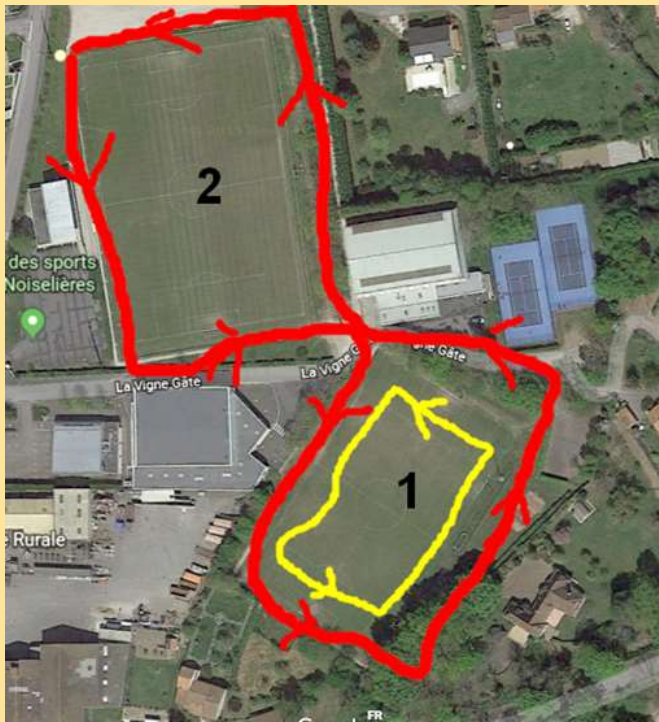
Pour clôturer cette première période, nous proposons à tous les enfants un après-midi spécial endurance. Dans la pratique, les enfants se retrouveront à partir de 15h00 sur le complexe sportif des Noiselières et nous les inviterons à participer à une course longue.



Les objectifs sont multiples et ils viennent conclure un travail préparatoire des dernières semaines. **Pas de vainqueur, pas de dernier, il s'agit de réaliser le temps correspondant à son âge.**

Temps de course

PS/MS : 3 mn GS : 6mn CP : 8 mn CE1 : 10 mn CE2 : 12 mn CM1 : 15 mn CM2 : 18 mn



Organisation :

Course n°1 - 15h05 : CM1 / CM2

Course n°2 - 15h25 : CE1 / CE2

Les deux premières courses se déroulent autour de ce que l'on appelle le huit (autour des terrains de foot)
Les classes restent en attente sur le premier terrain N° 1 (celui du bas).

Course n°3 - 15h40 : CP /GS

Course n°4 - 15h50 PS/MS

Les deux courses suivantes se déroulent autour de la ligne jaune sur le plan, matérialisée sur le terrain par des plots. Les enfants spectateurs passent derrière la main courante du terrain N°1 pour suivre et encourager leurs camarades.

Participation

Vous êtes bien sûr invités à participer et à venir courir avec les enfants. Le

rendez-vous est donné à l'école ou au terrain de sports.

Pour terminer notre après-midi, un goûter sera servi à l'école par les parents de l'APEL à partir de 16h15.

Vous pourrez ensuite récupérer vos commandes de jus de pommes à compter de 16h30 sous le préau de la cour des primaires.



Ecole Notre-Dame Les Lucs sur Boulogne

02 51 31 24 53 direction@leslucs-notredame.fr